

+ DE 90% D'ARRÊT EN SEULEMENT 3 À 5 SÉANCES *

*** Étude réalisée sur 188 personnes en 2007 par TEREIO INTERNATIONAL**

OBJECTIFS

Faire disparaître le manque physique et psychique pendant la phase de sevrage en aidant le fumeur à gérer :

- ♦ son irritabilité
- ♦ sa nervosité
- ♦ excès d'appétit'
- ♦ le manque de tabac

✓ Pourquoi devient-on dépendant au tabac ?

Arrêter de fumer est souvent un défi en raison du manque physique et psychologique qu'entraîne l'arrêt du tabac. Cette difficulté est la principale cause des rechutes.

Le manque physique résulte de la diminution brutale du taux de nicotine dans l'organisme, auquel le fumeur était habitué. Cette baisse est perçue comme un inconfort important, voire insupportable.

Le manque psychologique est lié à l'effet relaxant, stimulant et anxiolytique de la cigarette. Elle agit également comme un antidépresseur et un coupe-faim.

Si le manque physique disparaît en quelques jours après l'arrêt, le manque psychologique peut persister entre 15 et 60 jours.

✓ Comment la Luxopuncture aide-t-elle à l'arrêt du tabac

Pour accompagner le fumeur dans son sevrage, la Luxopuncture agit sur plusieurs aspects :

Réduction des compulsions et de l'envie de fumer.

Atténuation des symptômes de manque, tels que nervosité, irritabilité et augmentation de l'appétit.

Apaisement de l'irritation des voies ORL (bouche, gorge, sinus) causée par la fumée, rendant ainsi la cigarette désagréable, avec un goût métallique et une irritation de la gorge.

✓ Le protocole de Luxopuncture® se divise en deux étapes :

Phase de sevrage : 3 à 5 séances consécutives, à raison d'une par jour. L'objectif est d'atteindre une abstinence de 3 jours consécutifs.

Phase de suivi (3 mois) : 1 à 2 séances supplémentaires peuvent être proposées pour aider à gérer les compulsions et limiter les risques de rechute.

✓ Quels résultats attendre ?

Une étude menée sur 188 sujets a montré que :

90,5 % des participants ont arrêté de fumer pendant 3 jours consécutifs à l'issue de la phase de sevrage.

La durée moyenne d'abstinence est de 4,4 ans, avec un taux de 50 % d'abstinents à cette échéance.

La Luxopuncture constitue ainsi une aide naturelle et efficace pour arrêter de fumer durablement.