

92 % des participants ont ressenti une libération de leurs tensions.

Enquête SOLADIS pour LUXOMED® 2023 – réalisée auprès de 62 participant(e)s.

OBJECTIFS de la cure de Luxopuncture® Relaxation:

- ✦ Atténuer le stress et l'anxiété
- ✦ Dissiper les tensions
- ✦ Retrouver une sensation de calme
- ✦ Améliorer le sommeil en facilitant l'endormissement et en réduisant les réveils nocturnes

✓ Le sommeil

Le sommeil est essentiel à notre santé et notre bien-être, tout comme l'alimentation. Il permet de restaurer nos capacités physiques et mentales, indispensables pour être énergique et efficace durant la journée. Le stress, reconnu comme l'une des principales causes de l'insomnie, perturbe le fonctionnement hormonal du cerveau, entraînant un déséquilibre dans la production de sérotonine et de mélatonine, hormones régulatrices du sommeil.

✓ Comment la Luxopuncture améliore-t-elle la qualité du sommeil ?

En stimulant les points réflexes associés à la production de sérotonine et de mélatonine, la Luxopuncture vise à réguler les cycles du sommeil. Plus de 90 % des patients rapportent une amélioration de l'endormissement et une diminution significative des réveils nocturnes. Cette thérapie contribue également à libérer les tensions, induisant un apaisement général, une amélioration du sommeil et une meilleure capacité de concentration.

✓ La Luxopuncture et les troubles du sommeil chez l'enfant

Les enfants sont de plus en plus sujets au stress et aux troubles du sommeil qui en découlent. Grâce à l'absence de risques médicaux et d'effets secondaires, ils peuvent bénéficier **des soins de Luxopuncture®**. Cette méthode douce et indolore aide à libérer les tensions, procurant un apaisement général et améliorant la qualité du sommeil chez l'enfant.

✓ Le protocole de la luxopuncture

1 séance de Luxopuncture® par semaine pendant 7 semaines

3 séances de Luxopuncture® tous les 6 mois en stabilisation

